

## 非常持ち出し品

### チェックリスト

- |                                   |                                    |                                       |
|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金       | <input type="checkbox"/> 預金通帳      | <input type="checkbox"/> 印鑑           |
| <input type="checkbox"/> 保険証      | <input type="checkbox"/> 免許証       | <input type="checkbox"/> 懐中電灯         |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ    | <input type="checkbox"/> 予備の乾電池    | <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん  |
| <input type="checkbox"/> ライター・マッチ | <input type="checkbox"/> 毛布        | <input type="checkbox"/> 缶切り          |
| <input type="checkbox"/> 救急箱      | <input type="checkbox"/> ナイフ       | <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ       |
| <input type="checkbox"/> 生理用品     | <input type="checkbox"/> 処方箋の控え    | <input type="checkbox"/> 胃腸薬・便秘薬・持病の薬 |
| <input type="checkbox"/> 栄養補助食品   | <input type="checkbox"/> 乾パン       | <input type="checkbox"/> 缶詰           |
| <input type="checkbox"/> 下着・靴下    | <input type="checkbox"/> アメ・チョコレート | <input type="checkbox"/> 飲料水          |
| <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ   | <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン   | <input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット・雨具  |

## 備蓄品

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> レトルト食品              | <input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク          |
| <input type="checkbox"/> 飲料水                 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ             |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> ロープ               |
| <input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ・割りばし        | <input type="checkbox"/> ランタン              |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋               | <input type="checkbox"/> インスタントラーメン・カップみそ汁 |
| <input type="checkbox"/> ほうきちりとり             | <input type="checkbox"/> カセットコンロ           |
| <input type="checkbox"/> ラップフィルム             | <input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー       |
| <input type="checkbox"/> 工具セット               | <input type="checkbox"/> 長靴                |

非常持ち出し品はすぐに持ち出せるよう日頃から準備・点検しておきましょう。